

Документ подписан электронной подписью
Камаева Валентина Антоновна
заведующий
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 22"

2766398A05E7398B16033C370D1424DB
Срок действия с 16.11.2022 до 09.02.2024
УЦ: Казначейство России

Подписано: 28.08.2023 16:23 (UTC)



«УТВЕРЖДАЮ»

Приказ от 28.08.2-23 г. № 38

Заведующий МДОУ «Детский сад № 22»

В.А. Камаева

РЕЖИМ ДНЯ для разновозрастной группы

Режимные Моменты	Возраст детей	Разновозрастная группа
		Время проведения
Прием детей: (осмотр, термометрия), игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика		08:00-08:35
Подготовка к завтраку, завтрак		08:35-08:55
Утренний сбор		08:55-09:00

Занятия (перерыв между занятиями 10 мин)	09:00-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10:40-12:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:10-12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15:30-15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:00
НОД (ст. подгруппа), самостоятельная деятельность, игры	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность (подвижные игры), уход домой.	16:30-18:00

Ежедневная продолжительность прогулки воспитанников ДОО в летний период составляет не менее 4 часов. Прогулки организуются 2 раза в день в соответствии с режимом дня. Прием детей на улице (в зависимости от погоды), (кроме 2 - 3 года жизни). В процессе прогулки педагоги организуют деятельность воспитанников в соответствии с планом воспитательно-образовательной работы.

Общая продолжительность сна воспитанников в ДОО составляет – 2,5 часа. При организации дневного сна педагогами используются технологии, обеспечивающие эмоциональный комфорт детей при засыпании. Воспитанников с трудным засыпанием и чутким сном укладывают спать первыми и поднимают последними. Во время сна детей присутствие воспитателя или помощника воспитателя обязательно.

В режиме дня педагогами создаются условия для самостоятельной игровой деятельности воспитанников: сюжетно – ролевых, режиссерских, подвижных игр, конструктивной, театрализованной деятельности и др. Самостоятельная деятельность воспитанников дошкольного возраста в режиме дня составляет не менее 3 часов. Педагогами ДОО осуществляется косвенное руководство самостоятельной деятельностью воспитанников.

В режиме дня педагогами организуется совместная деятельность воспитателя с воспитанниками по социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому развитию детей в соответствии с реализуемой программой.

Два раза в год для воспитанников ДОО организуются каникулы (с 08.01 по 15.01), во время которых проводятся занятия художественно-эстетического и оздоровительного цикла, спортивно – оздоровительные досуги и развлечения. В период с 01.06 по 31.08 – образовательная организация переходит на режим летней оздоровительной работы.

Организация жизни детей в дни карантин, во время неблагоприятных погодных условий (морозы, затяжные дожди, и т.п.), в период эпидемии гриппа. При длительных плохих погодных условиях режим детей организуется таким образом, чтобы они имели возможность как можно чаще выходить за пределы своей группы: устраивать театрализованные представления для малышей, смотреть развивающие презентации в группе или музыкальном зале, посещать мини-музеи и т.п. - в полную силу начинает работать «развлекательная программа».

Режим дня во время карантина разрабатывается заведующим образовательного учреждения и предлагается воспитателю вместе с режимом противоэпидемических мероприятий.

Во время эпидемии гриппа соблюдается общий режим для всего образовательного учреждения, прежде всего, сокращается время пребывания детей в помещении, ограничиваются контакты. Вся деятельность по возможности протекает на свежем воздухе.

